



تنظیم دوز جهت تزریق :

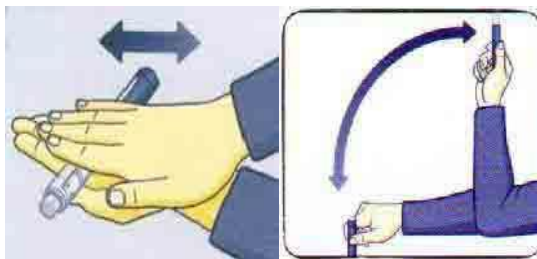
به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده دوز را بچرخانید . در نظر داشته باشید که نمی توان دوزی بیشتر از تعداد واحدهای باقیمانده در کارتریج را انتخاب نمود .

نحوه تزریق انسولین :

سوزن را به طور کامل داخل نمایید . برای تزریق دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد . بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه فشاری را کامل فشرده نگه دارید . سوزن باید حداقل ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است .



درپوش بزرگ خارجی سرسوزن را بگذارید و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود سرسوزن را دور انداخته و درپوش قلم را مجدد در جای خود قرار دهید .



بعد از مخلوط کردن سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید . درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سرسوزن را بردارید .

آماده سازی برای هواگیری :

به منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف دوز صحیح لازم است قبل از هر بار تزریق، انتخاب کننده دوز را به اندازه ۲ واحد بچرخانید .

سپس قلم را به گونه ای که سر سوزن به سمت بالا باشد نگه دارید و با انگشت به ملایمت چند دفعه به محفظه انسولین ضربه بزنید دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید.



انتخاب کننده دوز انسولین روی صفر برمی گردد . باید از نوک سر سوزن یک قطره انسولین خارج شود . در غیر این صورت سر سوزن را تعویض نمایید و مراحل ذکر شده را تکرار نمایید .

چگونه انسولین خود را تزریق کنیم؟

در مورد انواع انسولین قلمی، نحوه نگهداری، محل های تزریق و آماده سازی انسولین جهت تزریق باید اطلاعات داشته باشید .

نام انسولین	مدت اثر	مشخصات ظاهری
نوومیکس	ترکیبی مخلوطی از کوتاه اثر + طولانی اثر	
لانتوس	طولانی اثر	
نوورپید	سریع الاثر	

نحوه تزریق انسولین

- ۱- تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هرچیز کنترل کنید .
- ۲- دستهای خود را با آب و صابون بشویید .
- ۳- در صورت استفاده از انسولین نوورپید و نوومیکس ابتدا درپوش قلم را بردارید . قلم را در وضعیت افقی نگهداشته و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه بگردانید .
- ۴- سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید تا زمانی که مایع به طور یکنواخت و شیری رنگ و کدر شود.

به نام یگانه هستی بخش



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید حسین پور

نحوه تزریق انسولین قلمی



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

قلم انسولین در حال استفاده

روش نگهداری انسولین

- قلم انسولینی که باز نشده است را حتما در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتیگراد داخل یخچال نگهداری کنید .
- قلم انسولین خارج از یخچال بعد از ۳۰ روز غیر قابل استفاده می شود .

- هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید .
- انسولین را دور از نور آفتاب و گرما و سرمای شدید نگهداری کنید .

- برای مصرف انسولین ۳۰ دقیقه قبل از تزریق آن را از یخچال خارج ساخته

و اجازه دهید در حرارت

محیط گرم شود(چون

تزریق انسولین سرد

دردناک است).

- هر قلم جهت استفاده

یک نفر می باشد .

- از پر کردن مجدد قلم خودداری کنید .

نشانه های فاسد بودن انسولین

انسولین شفاف، کدر شده، انسولین های شیری

، یکنواختی خود را از دست داده و بصورت دانه دانه

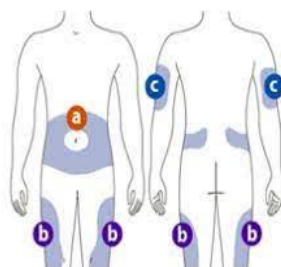
(کریستال) در می آیند .

منبع

مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در

منزل، ترجمه اعلایی، فاطمه و همکاران. تهران

:سالمی: جامه نگر. ۸۳۱۱.



بهتر است، برای هر تزریق از یک سوزن جدید استفاده کنید و سرسوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید .در غیر این صورت ممکن است به هنگام تغییر دما انسولین به بیرون نشت کند.

محل تزریق انسولین

• روش صحیح تزریق به داخل بافت زیر جلدی می باشد .تزریقی که خیلی عمیق و یا سطحی باشد، موجب تغییر در سرعت جذب انسولین می شود .



نکته: سرعت جذب در شکم از تمام نقاط بالاتر است

.سرعت جذب در ناحیه بازوها بیشتر از باسن و رانهاست

• محل تزریق را به جای ماساژ، فشار دهید .

• جهت پیشگیری از آسیب به پوست در محل تزریق،

ناحیه تزریق انسولین را به صورت چرخشی تعویض

کنید .

• برای جلوگیری از ایجاد برآمدگی و یا فرورفتگی در

محل تزریق، محل را در هر بار تزریق ۲ سانتی متر

نسبت به محل تزریق قبلی فاصله دهید .

شایعترین مواردی که موجب آسیب قلم می شود

در صورتیکه سرسوزن به طور صحیح سر قلم قرار

نگیرد .

عدم توجه به شرایط دمایی مناسب جهت نگهداری از